

F ministes avant l heure, les sorci res ont laiss en h ritage leurs savoirs et leurs pouvoirs, autant de cl s au service d une f minit libre et puissante

Symbole subversif de la r volte f ministre, la figure de la sorci re est aujourd hui de retour, pr te questionner nos choix, notre rapport au monde, la nature, au corps, la rationalit , la sexualit Et ce qu elle a nous apprendre peut r ellement changer nos vies Loin du folklore et des clich s, les sorci res sont porteuses d un savoir riche et multiple, qui d range et bouscule l ordre tabli Pourquoi les a t on massacr es au XVe si cle, pourquoi a t on cherch les oublier Car elles ont os , en leur temps, d fier l glise, l autorit masculine en particulier et l id e m me de propri t elles savaient dire oui lorsqu elles avaient envie et non quand elles le pensaient Se r approprier leur histoire, leurs savoirs, leurs pouvoirs, c est autoriser chaque femme retrouver sa puissance, en faisant d elle une digne h riti re des gu risseuses et des sages femmes d antan C est ouvrir de nouveaux possibles, dans tous les champs politique, artistique, cologique, philosophique, humain surtout , c est oser se revendiquer diff rente, puissante et n anmoins bienfaisante Cette lecture contemporaine de l h ritage des sorci res r sonne avec acuit l heure du renouveau f ministre Une petite histoire des sorci res ce que l on sait aujourd hui des sorci res, ce qu elles repr sentaient, pourquoi elles ont t chass es Les pouvoirs et les savoir faire des sorci res, autant de champs d exploration du f minin, du bien tre et de d veloppement personnel la nature comme espace d authenticit et de libert la libert de parole, du corps, de la sexualit nudit , polyamour, transgression des tabous l mancipation via la solidarit f minine le travail manuel cuisine, jardin secret, travail de la terre, du bois les recettes m dicinales et le secret des plantes pour soigner et gu rir phytoth rapie, aromath rapie les rituels l art du feu, musique, formules magiques, kundalini, tarot, des techniques pour charger un lieu, augmenter son taux vibratoire, booster son intuition

Naturopathe, psychoth rapeute et journaliste, Odile Chabrilac est l auteure de plusieurs ouvrages dont *Arr ter de tout contr ler* Jouvence , *l Encyclop die du bien tre* Robert Laffont , *Marcher pour se re trouver* Leduc.S , *Mon cahier D tox*, *Mon cahier R gime tout cru*, *Une d tox, et a repart* et *Retrouver confiance en soi* Solar Elle a aussi fond le magazine [TheDifferentMagazine.com](http://TheDifferentMagazine.com) [www.theDifferentMagazine.com](http://www.theDifferentMagazine.com) , qui traite de tous les th mes li s la sant , la vie pratique et aux m decine douces Odile Chabrilac anime r guli rement des conf rences pour diff rentes institutions, et des formations en entreprise sur le th me du bien tre nutrition sant , gestion du stress, pharmacie au naturel.